МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА АНАСТАСА ШЕМБЕЛИДИ
c=RU, st=Краснодарский край, street=улица Школьная, дом 4, l=Витязево, title=директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА АНАСТАСА ШЕМБЕЛИДИ, 1.2.643.100.1=120D313032323330303232333834, 1.2.643.100.3=120B303138333439323434353 5, 1.2.643.100.4=120A32333031303336363533, 1.2.643.3.131.1.1=120C32333031303237353533319, email=school3panapa.kuban.net.ru, givenName=Николай Алексеевич, sn=Муратов, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА АНАСТАСА ШЕМБЕЛИДИ

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	Омлет натуральный/горошек зеленый	100/50	9,6	15,2	15,1	235	232/22	34,12 ₽
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,1	3,3	24,3	152,3	268	10,36 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,10	109	2,38 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)***	120	0,5	0,5	13,5	53,3	338	8,05 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**540**	**19,18**	**19,65**	**82,56**	**586,5**		**57,26 ₽**
ОБЕД	Борщ Сибирский	200	9,7	8,0	11,6	195,0	88	13,24 ₽
	Картофель в молоке	150	3,3	3,2	17,9	113,6	161	13,06 ₽
	Биточек из курицы	90	6,5	15,0	10,2	161,0	309/363	48,98 ₽
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33,0	136,0	386	15,00 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**820**	**26,3**	**27,8**	**117,1**	**821**		**103,60 ₽**
ПОЛДНИК	Рыба тушенная с овощами	100	7,3	11,3	3,2	209,0	254	42,35 ₽
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0,0	6,0	24,9	54-3гн	4,91 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**330**	**11,4**	**11,7**	**33,8**	**351,1**		**50,20 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью с соусом	120/30	13,8	18,3	38,5	370,0	324/327	59,75 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0,0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	1,76 ₽
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,10	Пром	1,59 ₽
	Фрукты свежие (груша)***	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**19,3**	**19,3**	**83,6**	**582,5**		**73,28 ₽**
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60	2	7,7	4	92,6	84	10,50 ₽
	Суп-лапша домашняя	200	4,3	5,1	10,2	150	113	12,50 ₽
	Каша вязкая с морковью	180	5,6	6,5	37,8	233,4	178	13,86 ₽
	Биточки рыбные (минтай)	90	8,5	7	19,9	133,9	234/363	54,20 ₽
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,2	54-34хн	5,06 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**810**	**26,5**	**27,3**	**117,6**	**824,5**		**101,44 ₽**
ПОЛДНИК	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3,0	0,0	35,8	15	6,54 ₽
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,4	8,5	21	148	54-19к	26,82 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0,0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**440**	**11,6**	**11,9**	**50,7**	**322,1**		**38,48 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК	Картофель в молоке	150	3,3	3,2	17,9	131,0	161	12,33 ₽
	Сердце в соусе	90	9,0	12,4	16,3	193,0	262/330	53,28 ₽
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн	8,00 ₽
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,1	2	14,9	83,4	Пром	15,00 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**520**	**19,3**	**19,2**	**84,2**	**586,3**		**92,55 ₽**
ОБЕД	Помидор соленый (в нарезке)	60	0,5	0,1	0,9	6,0	70	8,02 ₽
	Суп куриный	200	2,6	7,0	26,0	207,0	152	12,10 ₽
	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13,0	113,3	187	8,24 ₽
	Рулет с яйцом	100	14,7	13,0	8,8	206,6	276	74,49 ₽
	Напиток витаминный	180	0,4	0,1	24,2	74,0	473	6,12 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**870**	**26,6**	**27,2**	**117,3**	**822,3**		**122,29 ₽**
ПОЛДНИК	Голубцы ленивые	100	4,6	7,6	7,4	111	54-3м	43,53 ₽
	Какао с молоком	180	2,8	3,3	9	77	268	9,36 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**430**	**11,6**	**11,6**	**51,3**	**352,2**		**63,83 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	Каша вязкая с морковью	180	3,0	3,8	38,8	227,8	178	13,20 ₽
ЗАВТРАК	Биточек из курицы	90	10,2	12,8	14,3	189,3	309/363	52,18 ₽
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,5	13,7	89,0	268	8,36 ₽
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,17 ₽
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**510**	**19,2**	**19,5**	**83,3**	**587,2**		**76,50 ₽**
ОБЕД	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	2,0	40,4	57	7,20 ₽
	Солянка	200	5,2	4,0	12,2	87,3	124	20,20 ₽
	Макаронные отварные с сыром	150	8,5	7,8	27,0	209,4	204	12,30 ₽
	Гуляш из говядины	90	6,0	11,6	4,0	166,9	282	60,42 ₽
	Кисель фруктовый	200	0,2	0,1	37,4	149,8	428	8,00 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**780**	**26,7**	**27,3**	**117,2**	**822,2**		**113,44 ₽**
ПОЛДНИК	Пудинг рисовый с творогом и сгущенным молоком	130/20	3,7	6,9	29,5	194,0	199	34,78 ₽
	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,2	4,5	7,2	90,2	Пром	14,40 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**370**	**11,5**	**11,9**	**50,1**	**352,5**		**52,36 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания ЖК"
Царенко М.О.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3,0	0,0	35,8	15	6,54 ₽
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	180	2,8	7,0	23,8	193,0	54-11г	18,28 ₽
	Котлеты рыбные (минтай)	90	8,2	9,6	26,0	185,0	234/363	54,65 ₽
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн	8,00 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**540**	**19,2**	**21,2**	**84,9**	**592,7**		**91,41 ₽**
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,7	3,3	6,3	57,2	54	7,85 ₽
	Суп кудрявый	250	6,9	8,7	15,5	103,0	120	11,24 ₽
	Каша вязкая (гречка)	150	4,0	4,2	18,1	116,0	303	13,45 ₽
	Зразы "Школьные"	100	9,2	9,9	14,8	264,9	96	64,98 ₽
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33,0	136,0	386	15,00 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**830**	**26,4**	**27,2**	**117,4**	**822,1**		**117,25 ₽**
	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13	113,3	187	8,24 ₽
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	6,5	5,5	24,0	171,0	386	15,00 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**390**	**11,3**	**11,8**	**50,4**	**352,6**		**26,42 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	Пудинг рисовый с творогом и сгущенным молоком	180	13,1	19,2	35,3	360,2	199	49,75 ₽
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,70	54-3гн	4,91 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,10	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)***	120	0,5	0,5	11,8	53,3	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**570**	**18,9**	**20,4**	**83,46**	**587,1**		**67,39 ₽**
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,5	14,1	5,1	156,0	87	14,54 ₽
	Картофельное пюре	180	3,8	6,4	23,8	167,4	54-11г	18,28 ₽
	Биточки рыбные (треска)	90	11,7	3,5	13,8	132,8	234/363	50,21 ₽
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	17,8	72,6	54-1хн	6,02 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	125,1	Пром	25,00 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**760**	**26,5**	**27,7**	**117,4**	**822,3**		**119,37 ₽**
ПОЛДНИК	Голубцы ленивые	100	4,6	7,6	7,4	111	54-3м	43,53 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0,0	8,5	36,0	54-45гн	2,18 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	3,18 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	3,4	3,4	9,8	87	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**430**	**11,9**	**11,4**	**50,3**	**351,2**		**56,89 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
_____ Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 7	Каша вязкая (рисовая)	150	2,2	3,5	22,5	170,2	303	13,20 ₽
ЗАВТРАК	Рыба тушенная с овощами	90	7,5	10,8	3,9	99,1	254	41,27 ₽
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,5	13,7	89,0	268	8,36 ₽
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	2	14,9	83,4	Пром	15,00 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,10	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**530**	**19,38**	**19,45**	**84,66**	**587,6**		**82,56 ₽**
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	3,8	7,6	22,0	205,0	113	12,50 ₽
	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13,0	113,3	187	14,45 ₽
	Рулет с яйцом	100	14,7	13,0	8,8	206,6	276	74,49 ₽
	Напиток из плодов шиповника	180	0,5	0,2	32,2	100,6	388	8,97 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 ₽
	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**26,7**	**27,5**	**117,6**	**822,4**		**122,94 ₽**
ПОЛДНИК	Курица в сырном соусе	100	8,6	10,8	22	216	322	45,31 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0,0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**420**	**11,7**	**11,7**	**50,3**	**352,4**		**58,67 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Царенко М.С

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,1	36,8	180,9	54-2г	12,02 ₽
ЗАВТРАК	Биточки паровые	90	9,0	12,0	11,3	218,0	281	57,86 ₽
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн	8,00 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**19,6**	**19,7**	**83,2**	**577,8**		**81,82 ₽**
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	80	2,5	10,2	4,1	117,4	69	10,85 ₽
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	3,0	8,0	10,5	126,0	82	12,34 ₽
	Каша вязкая (рисовая)	150	3,6	4,7	43,3	230,3	303	12,36 ₽
	Биточки рыбные (минтай)	90	11,7	3,7	13,8	133,9	234/363	54,20 ₽
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,2	54-34хн	5,24 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**800**	**26,9**	**27,6**	**117,4**	**822,2**		**100,31 ₽**
ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	200	7,3	11,5	19	210	121	17,81 ₽
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0,0	6,0	24,9	54-3гн	4,91 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**430**	**11,4**	**11,9**	**49,6**	**352,1**		**25,66 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания ЖК"
_____ Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13,0	113,3	187	19,45 ₽
ЗАВТРАК	Биточек из курицы	90	11,2	12,3	23,3	250,2	309/363	48,98 ₽
	Какао с молоком	200	4,1	3,3	14,3	102,3	268	10,36 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,00	61,80	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**510**	**21,5**	**19,4**	**83**	**593,5**		**83,52 ₽**
	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	2,0	40,4	57	7,20 ₽
ОБЕД	Суп куриный	200	3,0	9,9	26,0	190,0	152	12,10 ₽
	Каша вязкая (пшеничная)	150	3,6	4,2	20,2	152,0	303	13,06 ₽
	Сердце в соусе	100	12,7	8,7	4,8	149,4	262/330	59,20 ₽
	Компот из плодов свежих	200	0,2	0,1	19,7	78,9	452	5,06 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**890**	**26,7**	**27,1**	**117,1**	**823,5**		**109,94 ₽**
ПОЛДНИК	Котлеты картофельные с творогом	150	2,5	7	6	97	149	24,52 ₽
	Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,9	4,5	19,4	137,7	Пром	14,40 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**380**	**11,2**	**11,9**	**50**	**351,9**		**41,86 ₽**

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ(ООШ) № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания СК"
Царенко М.С.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3,0	0,0	35,8	15	6,54 ₽
ЗАВТРАК	Картофель в молоке	180	5,60	3,90	19,00	180,00	161	13,20 ₽
	Котлеты из говядины	100	4,5	12	35,8	225	268	56,38 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0,0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**530**	**16,8**	**19,4**	**86,3**	**589,9**		**82,24 ₽**
ОБЕД	Помидор соленый (в нарезке)	60	0,5	0,1	0,9	6,0	70	8,02 ₽
	Щи по-уральски (с крупой)	200	1,5	3,2	15,9	140,0	93	13,24 ₽
	Рагу из мяса птицы (курица)	240	19,8	22,8	29,5	370,8	334	79,16 ₽
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33,0	136,0	386	15,00 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		**780**	**28,2**	**27,3**	**113,9**	**821,2**		**120,74 ₽**
ПОЛДНИК	Омлет натуральный/горошек зеленый	80/70	3	7	17	150	232/22	52,65 ₽
	Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,2	4,5	7,6	91,6	Пром	14,40 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**380**	**12**	**11,9**	**49,2**	**358,8**		**69,99 ₽**

Зав.производством _____