

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №3

им. А.Шембелиди

_____ Н.А. Муратов

Школа МАОУ СОШ №3 им. А.Шембелиди Отд./корп День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	161	Картофель в молоке	180	12,87	136,2	3,90	3,90	21,40
	2 блюдо	309/363	Биточек из курицы	90	40,32	159,3	9,20	9,20	9,80
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром (вариант 2)	180	3,50	21,1	0,10	0,00	5,10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	1,68	70,3	2,30	0,20	14,80
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	40	3,04	68,3	2,60	0,50	13,40
Завтрак 2									
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60	7,97	57,2	0,7	3,3	6,3
	1 блюдо	152	Суп куриный	200	19,20	79,9	3,50	3,40	8,7
	гарнир	303	Каша вязкая (пшеничная)	150	6,98	132,8	3,60	4,20	20,2
	2 блюдо	262/330	Сердце в соусе	100	44,66	149,4	12,70	8,70	4,8
	сладкое	452	Компот из плодов свежих	200	7,54	78,9	0,20	0,10	19,7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	3,36	140,6	4,60	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,28	51,2	2	0,4	10